

## NAVODILA ZA PRAVILNO UPORABO VDIHOVALNIKA

Spoštovani!

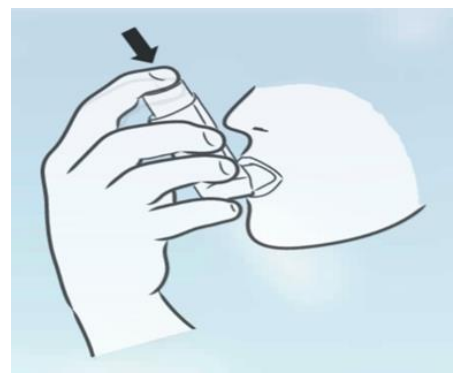
**Upoštevajte navodila zdravnika! Pred uporabo natančno preberite navodila, ki so priložena zdravilu.**



1. Vdihovalnik dobro pretresite. Snemite zaščitni pokrovček vdihovalnika in preverite, ali sta notranjost in zunanost ustnika čisti.



2. Vdihovalnik držite navpično s palcem pod ustnikom in kazalcem na dnu vsebnika. Izdihnite mimo vdihovalnika.



3. Ustnik namestite v usta in ga trdno objemite z ustnicami. Počasi in globoko vdihnite iz vdihovalnika in hkrati pritisnite s kazalcem dno vsebnika navzdol, da sprožite odmerek.



4. Zadržite dih vsaj 5 do 10 sekund, med tem vzemite ustnik iz ust in potem izdihnite mimo vdihovalnika.



5. Ponovno namestite pokrovček vdihovalnika. **Izperite usta z vodo in izpljunite.**

Postopek od 2. do 4. točke izvajajte počasi. Pomembno je, da začnete tik pred uporabo pršilnika vdihovati čim počasneje. Prvih nekaj inhalacij vadite postopek pred ogledalom.

**Če vam je zdravnik ali medicinska sestra dala drugačna navodila za uporabo pršilnika, jih natančno upoštevajte. Povejte zdravniku, če boste imeli kakršnekoli težave.**

Vir: <http://vdihovalniki.si>, 2023

Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije, telefon: 01 427 44 44,  
e-pošta: [drustvo@dpabs.si](mailto:drustvo@dpabs.si)

Področje zdravstvene nege  
Kataloška oznaka: PZN-09  
Julij 2023, verzija 1